

GARTEN & BALKON

ALS
Lebensort

Nina Strasser

WWW.NINASTRASSER.COM



DIE WIEDERENTDECKUNG DER NATUR!

Die Ungewissheit, Zerrissenheit bis hin zur Erschöpfung sind in dieser intensiven Zeit ständige Begleiter. Mit einem eigenen Garten, Terrasse oder Balkon ist die Coronakrise deutlich leichter zu ertragen und die Outdoor Flächen gewinnen an Bedeutung. Wir erleben gerade die Neubelebung vom privaten Raum unter freiem Himmel.



VERÄNDERUNG IM INNENRAUM & AUSSENRAUM!

Ein Zufluchtsort um Energie zu tanken, sich zu erholen, frische Luft bewusst einzusatmen und mit den Nachbarn über den Zaun ein wenig plaudern. Die Nachbarschaft wird wieder wichtiger, Kommunikation wird neu gelebt.

In den Gärten werden intensiver als je zuvor die Pflanzen gepflegt, Terrassen werden neu eingerichtet und Balkone aufgehübscht. Das Zuhause samt privatem Außenbereich bekommt einen neuen Stellenwert im Alltag.

Nicht nur Alltagsbedürfnisse, sondern auch die Outdoor Zonen werden an die neue Normalität angepasst.



DER GARTEN BESCHERT UNS DAS GEFÜHL VON FREIHEIT!

Ist die Frühlingsarbeit getan, wartet das Urlaubsfeeling, welches jederzeit zur Verfügung steht.

Sie können auch bewusst den Garten, die Terrasse und den Balkon beleben und verändern, um gezielt unterschiedliche Wirkungen zu entfalten. Durch einfache Maßnahmen das Leben positiv verändern!

Die förderliche Energie in Fluss bringen, damit alle Bewohner Kraft schöpfen können und sich das Glück und Wohlbefinden erhöhen. Mutter Erde, Natur und Mensch stärken und den eigenen Kraftplatz schaffen!



9 TIPPS FÜR DEINEN GARTEN

Hier möchte ich 9 Tipps mit dir teilen, die deinen Garten, deine Terrasse oder deinen Balkon zu einer Quelle der Kraft machen.



Überlege was du in deinem Außenraum wirklich brauchst. Einen Bereich für Yoga, Federballspiel mit den Enkelkindern oder doch einen Platz für das Outdoorsportgerät? Eine Feuerstelle für gemütliche Abendstunden oder soll es ein größerer Grillplatz für Gäste sein? So unterschiedlich wir Menschen sind, so unterschiedlich sind die persönlichen Anforderungen und Wünsche.



Teile den Outdoorbereich in verschiedene Zonen ein. Aktive Zonen für Bewegung, wechseln sich mit Ruhezeiten zum Entspannen ab.



Ruhezonen werden je nach Bedürfnis mit Liegen, einer Gartenbank oder einer Hängematte ausgestattet. Die Auswahl dazu ist vielfältig. Welche Entspannungsart bevorzugst du?



Auf der Terrasse, dem erweiterten Wohnzimmer und Esszimmer steht neben der Erholung, der Genuss und Kommunikation im Vordergrund. Gemütliche Loungemöbel, die zugleich als Essplatz verwendet werden, bilden eine gute Kombination für die Zeit im Freien.



Wasser baut zusätzliche positive Energie auf. Es muss nicht immer ein Pool oder Schwimmteich sein. Ein Quellstein oder ein kleiner Springbrunnen erhöhen die Energie um ein vielfaches.



Natürlich darf der kleine Gemüsegarten nicht fehlen. Ein Hochbeet oder ein Pflanztrog am Balkon sorgen für frische Kräuter und gesundes Gemüse.



Der Blick nach vorne soll möglich frei sein! Auf was blickst du? Ein erfreulicher Anblick, schafft eine gute Perspektive für die Zukunft. Schaffe dir einen erstrebenswerten Ausblick!



Gartengrenzen, Zäune, Hecken und ähnliches bilden den Schutz und die persönliche Grenze zur Außenwelt, nicht nur optisch! Fehlt die Abgrenzung, so zeigt es sich oft im Alltagsleben das das Thema „Grenzen“ setzen eine Herausforderung ist.



Ausmustern und Entrümpeln! Das Leben stagniert, nichts Neues kommt trotz aufwendiger Bemühungen? Unordnung führt zu einem Energiestau! Befreie dich vom Energiemüll, den Altlasten und kaputten Gegenständen!



PFLANZENBOTSCHAFTEN

Als beste Pflanzen gelten diejenigen, die reichlich Blattwerk, Blüten oder Früchte aufweisen und lange leben. Sie symbolisieren Wohlergehen und ein langes Leben. Schöne Pflanzen verkörpern Harmonie und fördern zugleich den Energiefluss!

Jede Pflanze trägt Eigenschaften und Botschaften in sich, die du bewusst einsetzen kannst.

Balkonrose: wirkt inspirierend, du strahlst eine feine Schwingung aus.

Fuchsie: unterstützt dabei die eigenen Bedürfnisse mitzuteilen, kann emotionale Spannungen ausgleichen.

Pelargonie: baut eine harmonische Schwingung auf.

Strauchmargerite: fördert eine positive Lebenseinstellung.

Lavendel: reinigt das Umfeld, Geist und Seele. Sorgt für Klarheit und Entspannung.

Oleander: vertreibt düstere Gedanken, bringt Zuversicht und Hoffnung.

Edelrose: verkörpert die Vollkommenheit, Liebe und Schönheit.

Tulpe: ein Symbol für das Leben und Wohlstand.

Olivenbaum: fördert die Umwandlung von der Bitterkeit in die „Süße“ des Lebens zu gelangen.

Bambus: bringt viel Bewegung, Aufbruchsstimmung ist angesagt.

Hortensie: symbolisiert innere Einkehr, beruhigt den Geist, unterstützt die Meditation.

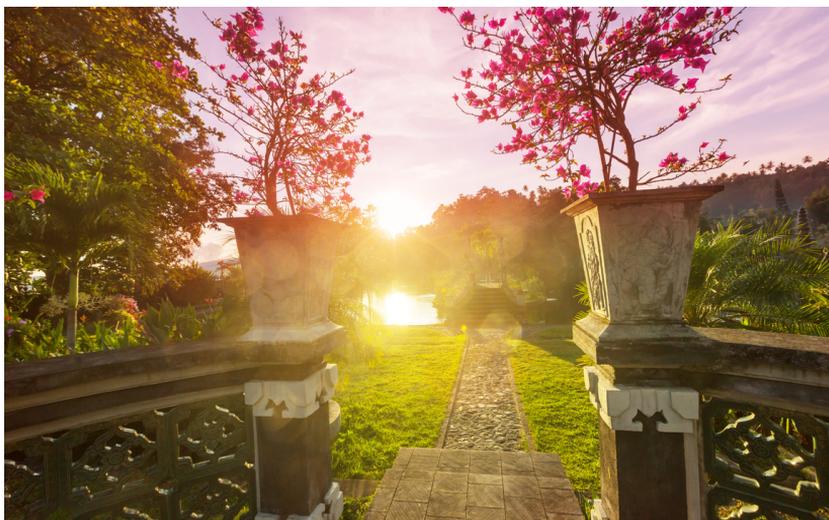
Apfelbaum: fördert die Erdbezogenheit, Hilfsbereitschaft und Toleranz.





**DIE GESTALTUNG NACH DEN PRINZIPIEN
DES FENG SHUI IST KEIN TREND!**

**ES GEHT DARUM MIT SICH SELBST UND DER
NATUR ACHTSAM UMZUGEHEN! LEBEN IM
EINKLANG MIT DER NATUR!**



JEDER OUTDOORBEREICH BRINGT NATÜRLICHEN ENERGIEN DER UMGEBUNG IN DEN EIGENEN LEBENSBEREICH.

Als Raum Botschafterin sehe ich es als meine Aufgabe, individuelle Innenräume und Außenräume für Menschen zu schaffen, die die positive Qualität für ein erfülltes Leben unterstützen.

Verlasse deine alten Denkmuster und vertrau deinem Bauchgefühl! Schaffe dir ein stärkendes, nährendes Lebensumfeld!

Mehr zum Thema Feng Shui findet du auf meiner Website www.ninastrasser.com

Nina Strasser
Weinbergstraße 2, 4360 Grein

